

WEITERE ANGEBOTE FÜR ANGEHÖRIGE

DemiL (Demenz mitten im Leben)

Fachlich begleitete Gesprächsgruppe für **Menschen mit Demenz unter 65 Jahren** im frühen Stadium einer Demenz mit paralleler Gesprächsgruppe für ihre Angehörigen.

Angehörigenclub

Austauschgruppe für Partnerinnen und Partner von Menschen mit Demenz.

Angehörigentreff

Austauschgruppe für An- und Zugehörige (insbesondere Kinder) von Menschen mit Demenz.

Angehörigenschulungen

Schulungen rund um das Thema Demenz, die die besondere Situation von pflegenden Angehörigen im Blick haben und Entlastungsmöglichkeiten aufzeigen.

Angehörigetelefon

Vermittlung von telefonischen Kontakten zu anderen Angehörigen zum Erfahrungsaustausch, für Tipps und zum Zuhören.

SPENDENKONTO

Stadtsparkasse München
IBAN DE22 7015 0000 0068 1931 01

Nutzen Sie auch die Online-Spende über:
www.agm-online.de/ueber-uns/spenden

UNSERE ANGEBOTE AUF EINEN BLICK

Kompetente Beratung

Wir beraten Sie vor Ort, telefonisch, per Mail oder virtuell. Unsere Beratung ist kostenfrei und unabhängig.

Austausch und Zusammenhalt

In unseren Gesprächsgruppen erfahren Sie Anregungen, Ermutigung und Rückhalt.

Gemeinsam aktiv

Bei unseren vielfältigen Angeboten können Menschen mit Demenz im frühen Stadium ihre Freizeit aktiv gestalten.

Hilfe vor Ort

Geschulte Ehrenamtliche entlasten Sie bei der Betreuung zu Hause.

Informationen

Wir bieten Ihnen aktuelle Informationen zu Demenz, Pflege, Therapie und Forschung, u.a. in Vorträgen, Fortbildungen, Broschüren und digital.

Wissen hilft

Unsere Bildungsangebote stärken Menschen mit Demenz, Angehörige, freiwillig Engagierte, Fachkräfte und Interessierte in ihrer Kompetenz.

KONTAKT

Alzheimer Gesellschaft München e.V.
Josephsburgstr. 92
81673 München

089 / 475185
info@agm-online.de
www.agm-online.de



**Alzheimer
Gesellschaft
München e.V.**

**Mit neuer
Zuversicht!**

TROTZDEMENZ

**GESPRÄCHSGRUPPEN FÜR
MENSCHEN MIT DEMENZ
UND IHRE ANGEHÖRIGEN**

TERMINE 2024





TROTZDEMENZ

Die Diagnose einer Demenz ist ein einschneidendes Ereignis im Leben von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen. Gerade in dieser Zeit kann der Austausch mit Menschen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden, entlastend sein. In einer Gesprächsgruppe können Ängste und Gefühle wie Hilflosigkeit und Trauer zur Sprache gebracht und mit anderen geteilt werden. Auch kann das Weitergeben von eigenen Erfahrungen neue Perspektiven für andere eröffnen.

TrotzDemenz richtet sich an **Menschen mit Demenz ab 65 Jahren** im frühen Stadium der Erkrankung und ihre Angehörigen. In zwei parallel stattfindenden Gruppen werden die Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen unter Anleitung von Fachkräften begleitet. Auf Wunsch findet auch Informationsvermittlung zu verschiedenen Themen statt.

Die Treffen sind immer in Präsenz – eine regelmäßige Teilnahme ist erwünscht aber nicht notwendig.

TERMINE FÜR 2024

Die Alzheimer Gesellschaft München e.V. bietet im Jahr 2024 zwei TrotzDemenz-Gruppen an. Die Termine von unseren Gesprächsgruppen finden Sie im Folgenden:

TrotzDemenz I	TrotzDemenz II
15. Januar	-
19. Februar	5. Februar
25. März	4. März
29. April	8. April
27. Mai	6. Mai
-	3. Juni
8. Juli	1. Juli
12. August	5. August
9. September	16. September
28. Oktober	7. Oktober
25. November	4. November
-	2. Dezember
Uhrzeit: 16-18 Uhr (montags)	Uhrzeit: 10-12 Uhr (montags)

INFORMATIONEN

Die Teilnahme an TrotzDemenz ist kostenfrei, Spenden sind jedoch sehr willkommen.

Vor dem ersten Besuch einer Gesprächsgruppe empfehlen wir eine persönliche Beratung. Vereinbaren Sie hierzu einen Termin mit uns.

Veranstaltungsort ist die Geschäftsstelle der Alzheimer Gesellschaft München e.V.

Die Angehörigengruppen werden vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege sowie der Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassenverbände in Bayern gefördert.

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege

