



## Newsletter 3/2022 (April 2022)

### Liebe Interessierte,

Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie sich dafür angemeldet hatten oder weil wir Ihnen bereits regelmäßig Informationen zugesandt haben. Fragen richten Sie bitte an: [newsletter@agm-online.de](mailto:newsletter@agm-online.de)  
Für eine Abmeldung beachten Sie bitte die Angaben am Ende des Newsletters.

Zur besseren Lesbarkeit des Newsletters verwenden wir entweder geschlechtsneutrale Personenbezeichnungen, die weibliche oder die männliche Form. Dies impliziert keine Benachteiligung, es werden grundsätzlich alle Personen angesprochen.

---

## Veranstaltungen und Informationen der Alzheimer Gesellschaft München e.V.

---

## Vortrag: "Was wären, wenn ... mein Gedächtnis nachlässt?"

Haben Sie wieder den Schlüssel verlegt oder vergessen, was Sie einkaufen wollten? Gerade mit zunehmendem Alter steigt die Sorge darüber, ob sich eine Demenz entwickeln könnte. Im Vortrag wollen wir klären, wie sich eine Demenz von einer Alltagsvergesslichkeit unterscheidet. Sie bekommen grundlegende Informationen zu Alzheimer und anderen dementiellen Erkrankungen. Neben den Risikofaktoren und Diagnosemöglichkeiten werden auch Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten vorgestellt.

Der Vortrag findet am **Montag, den 04.04.2022 von 14.30 - 16.00 Uhr** im ASZ Schwabing Ost statt.

Referentin ist Anna Wallner von der Alzheimer Gesellschaft München e.V..

Weitere Infos finden Sie [>>hier](#).

---

## Vortrag: "Woher die Gelassenheit nehmen?"

Bei der Begleitung von Menschen mit Demenz im häuslichen Umfeld können Situationen auftreten, die für die Helfenden überraschend und herausfordernd sind. Oft wird auch von aggressivem Verhalten gesprochen, was jedoch den Blick primär auf die verursachende Person und weniger auf die äußeren Umstände lenkt, in der dieses Verhalten auftritt.

In der Fortbildung werden mögliche Hintergründe von herausforderndem Verhalten diskutiert und erläutert, wie u.a. Sprache und Kommunikation zur Beruhigung der Situation beitragen können.

Die Fortbildung findet am **Freitag, dem 08.04.2022 von 09:00 - 13:00 Uhr** in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft München e.V. und dem Caritasverband München statt.

Referentin ist Claudia Bayer-Feldmann, Dipl. Psychologin.

Weitere Informationen finden Sie [>>hier](#).

---

## Seminar: Demenzformen

Demenz ist ein Oberbegriff für ca. 50 verschiedene Formen. Die Alzheimer-Erkrankung ist die häufigste und bekannteste. Einen weiteren großen Anteil haben die vaskulären (gefäßbedingten) Demenzen.

In diesem Seminar klären wir Gemeinsamkeiten und Unterschiede dieser und weiterer neurodegenerativer Formen, wie z.B. der Frontotemporalen Demenz und der Lewy-Body-Demenz.

Durch einen Demenzparcour erleben die Teilnehmenden, wie sich die Symptome bei Demenz auswirken und anfühlen.

Die Veranstaltung findet am **Freitag, dem 29.04.2022 von 09.30 - 17.00 Uhr** in Kooperation mit dem Münchner Bildungswerk und dem Evangelischen Bildungswerk statt.

Referentin ist Iris Gorke von der Alzheimer Gesellschaft München e.V..

Weitere Informationen finden Sie [>>>hier](#).

## Ehrenamtliche gesucht!



Im Mai 2022 findet wieder eine Schulung für ehrenamtliche Demenzhelfer statt. Der Kurs beinhaltet u.a. Informationen über das Krankheitsbild, den Umgang mit den Betroffenen sowie über die Situation der pflegenden Angehörigen. Der Kurs findet in Kooperation mit dem Münchner Bildungswerk statt.

Wenn Sie sich für eine Tätigkeit als Demenzhelfer interessieren, können Sie sich gerne direkt per [>>>Mail](#) bei uns melden.

Weitere Informationen zur Schulung finden Sie [>>>hier](#).

## Hinweise für die Nachbarschaft von Menschen mit Demenz

Ihre Nachbarin oder Ihr Nachbar findet in letzter Zeit die eigene Wohnung oder den Wohnungsschlüssel nicht mehr, sperrt sich immer wieder aus, klingelt ständig bei Ihnen und stellt dieselben Fragen?

Wenn sich eine Person aus der Nachbarschaft ungewöhnlich verhält, kann das zu Verunsicherung und Irritationen führen. Wann darf oder sollte man eingreifen? Wo bekommt man Unterstützung?

Das Informationsblatt der Alzheimer Gesellschaft München e.V. gibt besorgten Nachbarn eine erste Orientierungshilfe.

Sie können es [>>>hier](#) herunterladen.

## AGMaktiv



Mit AGMaktiv bieten wir ein umfangreiches und vielfältiges Programm für Menschen mit Demenz in jungen Jahren und/oder einem frühen Krankheitsstadium an. Dieses Angebot ist einzigartig in München und leistet einen wichtigen Beitrag für mehr Lebensqualität und eine aktive Teilhabe der Betroffenen.

Für den Monat April haben wir folgendes Programm geplant:

**Dienstag, 05.04.2022, 10.00 - 12.00 Uhr:** Palmbuschen binden mit Frau Zirkel

**Montag, 11.04.2022, 13.45 - ca. 15.00 Uhr:** Kunst-Raum-Stadt Führung durch die Rathausgalerie

Alle Termine sind abhängig von den aktuellen Corona-Regelungen in München! Über die jeweils aktuell geltenden Vorgaben informieren wir Sie gerne bei Anmeldung oder kurz vor der Veranstaltung.

Bitte melden Sie sich bei Anna Wallner unter Tel. (089) 47 51 85 oder per [>>Mail](#) an.

---

## "DemiL" (Demenz mitten im Leben) Austauschgruppe

Am Montag, dem 25.04.2022, findet von 18.00 bis 20.00 Uhr die Austauschgruppe "DemiL" für junge Betroffene (unter 65 J.) im frühen Stadium und Angehörige statt.

Die Gruppe bietet die Möglichkeit, sich mit Personen in einer ähnlichen Situation auszutauschen, sich zu vernetzen und Erfahrungen zu teilen. Die Treffen sind so aufgebaut, dass die anwesende Fachkraft Informationen zu einem vorher vereinbarten Thema in die Gruppe einbringt. Anschließend können sich die Teilnehmenden zu diesem Thema austauschen.

Anmeldung und Information erhalten Sie bei Anna Wallner unter Tel. (089) 47 50 85 oder per [>>Mail](#).

---

## "TrotzDemenz" Austauschgruppe

Am Montag, dem 11.04.2022, findet von 17.00 bis ca. 19.00 Uhr die Austauschgruppe "TrotzDemenz" statt.

Die Gruppe richtet sich an Betroffene und Angehörige im frühen Stadium einer Demenz.

Anmeldung und Informationen erhalten Sie bei Anna Wallner unter Tel. (089) 47 51 85 oder per [>>Mail](#).

---

## Angehörigen-Gesprächsgruppen

Angehörigenclub:  
Mittwoch, 20.04.2022, 15.00 - 17.00 Uhr

Angehörigentreff:  
Mittwoch, 20.04.2022, 18.30 - 21.00 Uhr

Während der **Angehörigenclub** am Nachmittag immer in Präsenz stattfindet, wechselt der **Angehörigentreff** monatlich zwischen Präsenzveranstaltung und virtueller Veranstaltung. Der Apriltermin findet in **Präsenz** statt.

Wir bitten um eine Anmeldung direkt per [>>Mail](#) bei Iris Gorke oder telefonisch unter der Nummer: (089) 47 51 85.

Weitere Informationen über unsere und weitere Gesprächsgruppen für Angehörige finden Sie [>>>hier](#).

---

## Demenzberatung der AGM in den Alten- und Service-Zentren



Die Alzheimer Gesellschaft München e.V. bietet in fünf Alten- und Service-Zentren wohnortnahe Beratung zu Fragen rund um das Thema Demenz an.

Beteiligt sind das **ASZ Solln-Forstenried**, das **ASZ Isarvorstadt**, das **ASZ Freimann**, das **ASZ Laim** sowie das **ASZ Neuhausen**.

Beratungstermine vereinbaren Sie bei Interesse bitte direkt telefonisch im jeweiligen ASZ.

### Die nächsten Beratungen finden an folgenden Terminen statt:

ASZ Neuhausen: Donnerstag, 07.04.2022  
ASZ Solln/Forstenried: Dienstag, 26.04.2022  
ASZ Laim: Donnerstag, 28.04.2022  
ASZ Isarvorstadt: Freitag, 29.04.2022

Weitere Informationen dazu sowie alle Kontaktdaten entnehmen Sie bitte unserem [>>>Flyer](#).

---

## Weitere Veranstaltungen und Vorträge

Die genannten Veranstaltungen stellen lediglich eine Auswahl dar. Weitere interessante Veranstaltungen und Vorträge von uns und von anderen Einrichtungen finden Sie in unserem [>>>Terminkalender](#).

---

# Weitere interessante Informationen aus München und darüber hinaus ...

---

## Krieg in der Ukraine - Darüber reden oder verschweigen?

Die Nachrichten sind momentan voll mit Berichten und Bildern über den Krieg in der Ukraine.

Wie können Angehörige, Betreuungs- und Pflegekräfte reagieren, wenn Menschen mit Demenz das Thema Krieg thematisieren oder Ängste entwickeln?

Dazu haben die [>>Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.](#) und die [>>Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.](#) gute und hilfreiche Informationen zusammengestellt.

## Seminar "EduKation demenz®"



Das ASZ Altstadt bietet ab dem 20.04.2022 ein Schulungsprogramm für pflegenden Angehörige an.

Das Seminar "EduKation demenz" soll Angehörigen, die Menschen mit Demenz zu Hause versorgen, neue Sichtweisen eröffnen, um den Alltags gemeinsam besser bewältigen zu können und um Entlastung zu finden.

Weitere Infos zu den Terminen und zur Anmeldung finden Sie [>>hier](#).

## Pflege-SOS Bayern



Als Reaktion auf den Pflegeskandal in der Seniorenresidenz Schliersee hat das Bayerische Landesamt für Pflege eine neue bayernweite Hotline eingerichtet. Die Anlaufstelle Pflege-SOS Bayern hilft vor allem bei Beschwerden zur pflegerischen Versorgung in stationären Pflegeheimen.

Die Hotline ist Mo - Fr unter der Telefonnummer: 09621 - 966 9660 oder per [>>Mail](#) erreichbar. Weitere Infos finden Sie [>>hier](#).

## Für ein besseres Leben mit Demenz



Der neue Imagefilm der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. ist da. Der Film verdeutlicht, wie wichtig die Arbeit des Bundesverbandes und seiner Mitgliedsgesellschaften ist, damit die Belange von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen in Politik und Gesellschaft Berücksichtigung finden.

Sie können den Film auf der [>>Homepage](#) der DAIZG abrufen.

## Vergiss-mein-nicht-Gottesdienst



Eine Initiative der katholischen  
und der evangelischen Kirche  
[www.woche-fuer-das-leben.de](http://www.woche-fuer-das-leben.de)

Am 6. Mai 2022 findet ab 14.00 Uhr ein Vergiss-mein-nicht-Gottesdienst für Menschen mit und ohne Demenz statt. Der Gottesdienst findet in der Münchner Frauenkirche statt und wird auch per [>>Livestream](#) übertragen.

Eingeladen sind Menschen mit Demenz, Angehörige, Pflegende, Freunde, ...

Weitere Infos finden Sie [>>hier](#).

## Medientipps

### Oskar Seyfert: Vom Privileg, einen kranken Vater zu haben



"Ich kann mich heute nicht mehr an den Tag erinnern, als bei meinem Papa Alzheimer diagnostiziert wurde. Ich glaube auch, dass meine Eltern es mir und meinen Geschwistern am ersten Tag auch nicht sagten, weil sie vielleicht erst einmal überlegen mussten, wie es jetzt weitergehen würde, und erst einmal damit klarkommen, dass mein Vater bald weder arbeiten noch Auto fahren, noch richtig reden und irgendwann auch nicht mehr richtig denken können würde. Meine Mutter erzählte uns einmal, was mein Vater gesagt hat, als ihm die Testergebnisse zu einer möglichen Alzheimer-Erkrankung mitgeteilt wurden. Er soll gesagt haben: "Wenn das mein Schicksal ist, will ich es tragen!" Das erste, wenn ich mich an die Zeit nach der Diagnose erinnere, ist, dass mein Vater nicht mehr zur Arbeit ging und an einem Abend mit meiner Mutter darüber redete, dass er sich unwichtig fühlte. Meine Geschwister und ich nahmen die Krankheit trotzdem nicht so wahr. Zumindest

realisierten wir nicht so ganz, wie schlimm sie war. Es gab auf jeden Fall fortan immer mehr Momente, in denen sich mein Vater völlig anders verhielt als früher."

Das aus Sicht eines 15-jährigen geschriebene Buch ist ein berührender Text von bedingungsloser Liebe zu seinem an Alzheimer erkrankten Vater, der seine angestammte Rolle immer weniger ausfüllen kann. Wie kommen Oksar (er ist erst 11 Jahre alt, als sein Vater erkrankt) und seine Geschwister aber auch seine Mutter mit dieser sich immer weiter entwickelnden Situation zurecht? In manchen Momenten überrascht sein Vater nochmals alle.

---

## TV-Tipps

Aktuelle TV-Tipps rund um Demenz, Pflege und Alter finden Sie [>>hier](#).

---

**Mit freundlichen Grüßen und bleiben Sie gesund!**

**Ihr Team der Alzheimer Gesellschaft München e.V.**

---

Sie können den Newsletter [>>hier](#) abbestellen:

Bitte beachten Sie auch unsere Hinweise zum [Datenschutz](#).

---

Impressum:

Alzheimer Gesellschaft München e.V.  
Josephsburgstraße 92  
81673 München

Tel: 089 - 47 51 85  
Fax: 089 - 4 70 29 79  
[www.agm-online.de](http://www.agm-online.de)  
[info@agm-online.de](mailto:info@agm-online.de)

Spendenkonto:  
Stadtsparkasse Konto 68 193 101  
BLZ 701 500 00  
IBAN: DE22 7015 0000 0068 193101  
BIC: SSKMDEMXXX

Spenden online einfach unter: [www.agm-online.de/spende-online.html](http://www.agm-online.de/spende-online.html)



Join us on social media



Die Alzheimer Gesellschaft München e.V. ist Ansprechpartner für Menschen mit Demenz, deren Familien und soziales Umfeld sowie für Fachinstitutionen. Sie versteht sich als Vertretung der Selbsthilfe und führt eine anerkannte „Fachstelle für pflegende Angehörige“ im Netzwerk Pflege Bayern.

Der Verein ist Mitglied der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz, der Deutschen Alzheimer Gesellschaft Landesverband Bayern e.V. und im PARITÄTischen.

Der Verein ist eingetragen im Vereinsregister des Amtsgerichts München (VR 12013) und gem. Freistellungsbescheid vom 12.11.2019 als gemeinnützig tätig anerkannt.

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links.

Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Alzheimer Gesellschaft München e.V.  
Josephsburgstrasse 92  
81673 München  
Deutschland

089 475185  
info@agm-online.de  
www.agm-online.de