



Newsletter 5/2022 (Juni 2022)

Liebe Interessierte,

Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie sich dafür angemeldet hatten oder weil wir Ihnen bereits regelmäßig Informationen zugesandt haben. Fragen richten Sie bitte an: newsletter@agm-online.de
Für eine Abmeldung beachten Sie bitte die Angaben am Ende des Newsletters.

Zur besseren Lesbarkeit des Newsletters verwenden wir entweder geschlechtsneutrale Personenbezeichnungen, die weibliche oder die männliche Form. Dies impliziert keine Benachteiligung, es werden grundsätzlich alle Personen angesprochen.

Veranstaltungen und Informationen der Alzheimer Gesellschaft München e.V.

Deutsch-Französischer Austausch 2022: Eine Reise nach Lermoos in Österreich



2022 fand bereits das 10. Austauschtreffen zwischen France Alzheimer Vaucluse und der AGM statt. Zum Jubiläum ging es in diesem Jahr vom 01. bis zum 08. Mai nach Lermoos in Österreich. Mitten zwischen idyllischem Bergpanorama und Wiesen lag unser sehr altes und großes Selbstversorgerhaus.

Einen Rückblick der Reise mit Bildern finden Sie [>>>hier](#).

WA5 FÜH13N UN6 ERL3B2N M6N5CHEN, DI4 A8 81NER D2MEN4 ERKR3NK7 S1ND?

Menschen mit Demenz stoßen im Alltag auf für sie schwer zu bewältigende Herausforderungen und dadurch auch immer wieder auf Ungeduld und Unverständnis ihrer Mitmenschen. Der Demenzparcours von "Hands-on-Dementia©" will diese Herausforderungen erlebbar machen und so das Verständnis fördern.

Er führt in fünf Stationen durch die Alltagswelt von Menschen mit Demenz und zeigt in Simulationen die Schwierigkeiten und das daraus entstehende Unbehagen, die Wut und den Ärger beim Umgang mit vermeintlich einfachen Alltagstätigkeiten.

Der Demenzparcours-Tag findet am **Dienstag, dem 28.06.2022 von 10.00 - 16.30 Uhr** im ASZ Altstadt statt.

Referentin ist Iris Gorke von der Alzheimer Gesellschaft München e.V.

Weitere Infos zum Programm und zur Anmeldung finden Sie [>>>hier](#).

Vortrag: Entlastungsangebote für pflegende Angehörige



Die digitale Veranstaltungsreihe Demenz-Stunde will Wissen vermitteln und praktische Beratung geben, um verunsichernde Alltagssituationen besser zu bewältigen - mit dem Ziel, Sie zu entlasten und gleichzeitig die Lebenswelt dementiell erkrankter Personen besser zu verstehen.

Der Vortrag findet am **Montag, dem 27.06.2022 von 16.00 - 17.15 Uhr** statt.
Referentin ist Iris Gorke von der Alzheimer Gesellschaft München e.V.

Weitere Infos finden Sie [>>>hier](#).

Save the Date: Yoga und Demenz



Yoga bei Demenz – ist das überhaupt möglich?

Studien zeigen, dass Körperhaltungen und Atemübungen aus dem Yoga eine überaus positive Wirkung auch bei Menschen mit Demenz zeigen.

Risikofreie und ausgewählte Yogaelemente sorgen für eine entspanntere Stimmung im Tagesrhythmus.

Das Konzept **Yoga kennt keine Demenz®** von Natalie Stenzel befasst sich mit Möglichkeiten statt mit Einschränkungen bei Menschen mit Demenz. In diesem Tageskurs werden folgende Inhalte vermittelt:

- Wissens-Snacks: Geschichte und Theorie des Yoga
- Das Besondere von Yoga bei Menschen mit Demenz
- Auswahl von praktischen Yogaübungen zu Körper- und Sinneswahrnehmung
- Auswahl von sanften Atemübungen
- Impulsgebung und Entspannungsmöglichkeiten

Der Kurs findet am **Montag, dem 19.09.2022 von**

09.30 - 16.30 Uhr in den Räumen des ASZ Westpark statt.

Eine Voranmeldung ist bereits möglich: info@agm-online.de.

AGMaktiv



Mit AGMaktiv bieten wir ein umfangreiches und vielfältiges Programm für Menschen mit Demenz in jungen Jahren und/oder einem frühen Krankheitsstadium an. Dieses Angebot ist einzigartig in München und leistet einen wichtigen Beitrag für mehr Lebensqualität und eine aktive Teilhabe der Betroffenen.

Für den Monat Juni haben wir folgendes Programm geplant:

Donnerstag, 09.06.2022, 10.00 - ca. 15.00 Uhr: Fahrradtour zum Poschinger Weiher

Montag, 13.06.2022, 10.30 - 12.30 Uhr: Stadtteilführung Ludwigvorstadt mit Josef Röhrner

Freitag, 17.06.2022, 10.00 - 12.00 Uhr: Musikgruppe

Montag, 20.06.2022, 13.45- 15.00 Uhr: Führung Frauenkirche

Bitte melden Sie sich bei Anna Wallner unter Tel. (089) 47 51 85 oder per [>>Mail](#) an.

"DemiL" (Demenz mitten im Leben) Austauschgruppe

Am Montag, dem 27.06.2022, findet von 18.00 bis 20.00 Uhr die Austauschgruppe "DemiL" für junge Betroffene (unter 65 J.) im frühen Stadium und Angehörige statt.

Die Gruppe bietet die Möglichkeit, sich mit Personen in einer ähnlichen Situation auszutauschen, sich zu vernetzen und Erfahrungen zu teilen. Die Treffen sind so aufgebaut, dass die anwesende Fachkraft Informationen zu einem vorher vereinbarten Thema in die Gruppe einbringt. Anschließend können sich die Teilnehmenden zu diesem Thema austauschen.

Anmeldung und Information erhalten Sie bei Anna Wallner unter Tel. (089) 47 50 85 oder per [>>Mail](#).

"TrotzDemenz" Austauschgruppe

Am Montag, dem 20.06.2022, findet von 17.00 bis ca. 19.00 Uhr die Austauschgruppe "TrotzDemenz" statt.

Die Gruppe richtet sich an Betroffene und Angehörige im frühen Stadium einer Demenz.

Anmeldung und Informationen erhalten Sie bei Anna Wallner unter Tel. (089) 47 51 85 oder per [>>Mail](#).

Angehörigen-Gesprächsgruppen

Angehörigenclub:
Mittwoch, 15.06.2022, 15.00 - 17.30 Uhr

Angehörigentreff:
Mittwoch, 15.06.2022, 18.30 - 21.00 Uhr

Während der **Angehörigenclub** am Nachmittag immer in Präsenz stattfindet, wechselt der **Angehörigentreff** monatlich zwischen Präsenzveranstaltung und virtueller Veranstaltung. Der Junitermin findet in **Präsenz** statt.

Wir bitten um eine Anmeldung direkt per [>>Mail](#) bei Iris Gorke oder telefonisch unter der Nummer: (089) 47 51 85.

Weitere Informationen über unsere und weitere Gesprächsgruppen für Angehörige finden Sie [>>hier](#).

Demenzberatung der AGM in den Alten- und Service-Zentren



Die Alzheimer Gesellschaft München e.V. bietet in fünf Alten- und Service-Zentren wohnortnahe Beratung zu Fragen rund um das Thema Demenz an.

Beteiligt sind das **ASZ Solln-Forstenried**, das **ASZ Isarvorstadt**, das **ASZ Freimann**, das **ASZ Laim** sowie das **ASZ Neuhausen**.

Beratungstermine vereinbaren Sie bei Interesse bitte direkt telefonisch im jeweiligen ASZ.

Die nächsten Beratungen finden an folgenden Terminen statt:

ASZ Neuhausen: Donnerstag, 02.06.2022
ASZ Laim: Montag, 20.06.2022
ASZ Isarvorstadt: Freitag, 24.06.2022
ASZ Solln-Forstenried: Mittwoch, 22.06.2022

Weitere Informationen dazu sowie alle Kontaktdaten entnehmen Sie bitte unserem [>>Flyer](#).

Weitere Veranstaltungen und Vorträge

Die genannten Veranstaltungen stellen lediglich eine Auswahl dar. Weitere interessante Veranstaltungen und Vorträge von uns und von anderen Einrichtungen finden Sie auf unserer Homepage.

Achtung: Aufgrund unserer Homepageumstellung funktioniert unser Online-Kalender momentan leider nicht richtig. Alle Termine im Monat Juni finden Sie daher gebündelt als PDF-Datei [>>hier](#).

**Weitere interessante Informationen
aus München und darüber hinaus ...**

**Führung für pflegende Angehörige: Ein Spaziergang zum Thema Kräuterwissen
und klassische Mythologie**



Nirgendwo treffen Kräuterwissen und Mythologie so harmonisch aufeinander wie im Nymphenburger Schlosspark. Unter den Bäumen gedeihen nicht nur Heilpflanzen und alte Hexenkräuter, sondern es verstecken sich auch antike Fabelwesen und Götter.

Dieser Workshop wird vom PARITÄTISCHEN Wohlfahrtsverband Bayern e.V. speziell für pflegende Angehörige angeboten.

Die Führung findet am **Dienstag, dem 28.06.2022 von 10.00 - 12.00 Uhr** mit der Heilpraktikerin Astrid Süßmuth statt.

Weitere Infos finden Sie [>>hier](#).

Demenz Meet München



Unter dem Motto «Leichte Stunden zu einem schweren Thema» bietet der Verein Desideria Care mit **Demenz Meet München** ein inspirierendes Programm. Persönlich, herzlich, bunt, lebendig und unkompliziert. Mit Vorträgen von Angehörigen, Betroffenen und Experten wie Pflegenden und Ärzten.

Innovative Formate wie «Mutmacher-Geschichten» geben neue Einblicke in die Welt der Demenz, Workshops laden zum Kennenlernen und Ausprobieren origineller Angebote ein.

Demenz Meet München findet am **Samstag, dem 16.07.2022** statt.

Weitere Infos finden Sie [>>hier](#).

Vortragsreihe: "Mit Demenz leben"

Die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. bietet eine sehr interessante Vortragsreihe an. Die Teilnahme ist auch digital möglich.

Der nächste Termin ist am 22.06.2022 mit dem Thema: "Naturerleben für Menschen mit Demenz gestalten".

Infos zu allen weiteren Themen und Terminen finden Sie [>>hier](#).

Medientipps

37 Grad: Sein Leben mit dem Vergessen



Bernhard gehört zu den 1,6 Millionen Menschen in Deutschland, die an Demenz erkrankt sind. Bei der Diagnosestellung ist er gerade erst 55 Jahre alt. Seine Familie und seine Freunde wollen ihm möglichst lange das gewohnte Umfeld bieten. Ein eindrucksvoller Film aus der 37-Grad Reihe über Liebe, Freundschaft und außergewöhnliche Wege, mit der Krankheit Demenz umzugehen.

Der Film ist in der [->ZDF-Mediathek](#) verfügbar.

Agnes und Amir - WG mit einer 101-jährigen



Agnes Jeschke ist 101 Jahre alt. Amir Farahani 28, geflüchtet aus dem Iran. Wäre der junge Mann nicht bei ihr eingezogen, hätte Agnes ins Pflegeheim gemusst. Stattdessen hat sie mit über 100 Jahren nicht nur einen Mitbewohner, sondern auch einen besten ...

Der Kurzfilm ist noch bis zum 16.06.2022 in der [->Mediathek](#) von ARTE und ZDF verfügbar.

Mit freundlichen Grüßen und bleiben Sie gesund!

Ihr Team der Alzheimer Gesellschaft München e.V.

Sie können den Newsletter [>>hier](#) abbestellen:

Bitte beachten Sie auch unsere Hinweise zum **Datenschutz**.

Impressum:

Alzheimer Gesellschaft München e.V.
Josephsburgstraße 92
81673 München

Tel: 089 - 47 51 85
Fax: 089 - 4 70 29 79
www.agm-online.de
info@agm-online.de

Spendenkonto:
Stadtsparkasse Konto 68 193 101
BLZ 701 500 00
IBAN: DE22 7015 0000 0068 193101
BIC: SSKMDEMXXX

Spenden online einfach unter: www.agm-online.de/spende-online.html

Join us on social media



Die Alzheimer Gesellschaft München e.V. ist Ansprechpartner für Menschen mit Demenz, deren Familien und soziales Umfeld sowie für Fachinstitutionen. Sie versteht sich als Vertretung der Selbsthilfe und führt eine anerkannte „Fachstelle für pflegende Angehörige“ im Netzwerk Pflege Bayern.

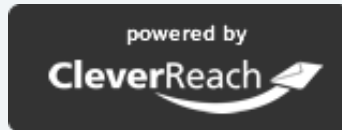
Der Verein ist Mitglied der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz, der Deutschen Alzheimer Gesellschaft Landesverband Bayern e.V. und im PARITÄTischen. Der Verein ist eingetragen im Vereinsregister des Amtsgerichts München (VR 12013) und gem. Freistellungsbescheid vom 12.11.2019 als gemeinnützig tätig anerkannt.

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Alzheimer Gesellschaft München
Josephsburgstrasse 92
81673 München
Deutschland

089 475185
info@agm-online.de
www.agm-online.de



Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.