



Newsletter 4/2022 (Mai 2022)

Liebe Interessierte,

Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie sich dafür angemeldet hatten oder weil wir Ihnen bereits regelmäßig Informationen zugesandt haben. Fragen richten Sie bitte an: newsletter@agm-online.de
Für eine Abmeldung beachten Sie bitte die Angaben am Ende des Newsletters.

Zur besseren Lesbarkeit des Newsletters verwenden wir entweder geschlechtsneutrale Personenbezeichnungen, die weibliche oder die männliche Form. Dies impliziert keine Benachteiligung, es werden grundsätzlich alle Personen angesprochen.

Veranstaltungen und Informationen der Alzheimer Gesellschaft München e.V.

Online-Vortrag: Schmerzen erkennen und behandeln bei Menschen mit Demenz

„Menschen mit Demenz spüren doch keine Schmerzen!“ – nicht selten hört man diese Aussage. Doch sie stimmt nicht! Denn auch Menschen mit Demenz haben Schmerzempfinden, auch wenn sie diese Empfindungen teilweise nicht mehr bewusst verarbeiten und/oder kommunizieren können. Die langjährige Gerontologin erklärt, wie Menschen mit Demenz Schmerzen verarbeiten und zum Ausdruck bringen und was Angehörige tun können, um diese frühzeitig zu erkennen. Auch gibt sie wertvolle Tipps zu Schmerztherapie bei älteren Menschen.

Der Vortrag findet am **Donnerstag, dem 12.05.2022, von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr** statt.
Referentin ist Prof. Dr. Sabine Engel, Psychogerontologin und Klinische Neuropsychologin.

Weitere Infos finden Sie [>>hier](#).

Was fühlen und erleben Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind?

Menschen mit Demenz stoßen im Alltag auf für sie schwer zu bewältigende Herausforderungen und dadurch auch immer wieder auf Ungeduld und Unverständnis ihrer Mitmenschen. Der Demenzparcours von "Hands-on-Dementia©" will diese Herausforderungen erlebbar machen und so das Verständnis fördern. Er führt in 5 Stationen durch die Alltagswelt von Menschen mit Demenz und zeigt in Simulationen die Schwierigkeiten und das daraus entstehende Unbehagen, die Wut, den Ärger beim Umgang mit vermeintlich einfachen Alltagstätigkeiten.

Der Demenzparcours-Tag findet am **Dienstag, dem 28.06.2022 von 10.00 - 16.30 Uhr** im ASZ Altstadt statt.

Referentin ist Iris Gorke von der Alzheimer Gesellschaft München e.V.

Weitere Infos zum Programm und zur Anmeldung finden Sie [>>hier](#).

AGMaktiv



Mit AGMaktiv bieten wir ein umfangreiches und vielfältiges Programm für Menschen mit Demenz in jungen Jahren und/oder einem frühen Krankheitsstadium an. Dieses Angebot ist einzigartig in München und leistet einen wichtigen Beitrag für mehr Lebensqualität und eine aktive Teilhabe der Betroffenen.

Für den Monat Mai haben wir folgendes Programm geplant:

Freitag, 13.05.2022, 10.00 - 12.00 Uhr: Musikgruppe

Mittwoch, 18.05.2022, 13.00 - 14.00 Uhr: Hunde-Begegnungs-Stunde

Donnerstag, 19.05.2022, 13.00 - ca. 14.30 Uhr: Führung durch die Uhrenaussstellung im Deutschen Museum.

Bitte melden Sie sich bei Anna Wallner unter Tel. (089) 47 51 85 oder per [>>Mail](#) an.

"DemiL" (Demenz mitten im Leben) Austauschgruppe

Am **Montag, dem 23.05.2022, findet von 18.00 bis 20.00 Uhr** die Austauschgruppe "DemiL" für junge Betroffene (unter 65 J.) im frühen Stadium und Angehörige statt.

Die Gruppe bietet die Möglichkeit, sich mit Personen in einer ähnlichen Situation auszutauschen, sich zu vernetzen und Erfahrungen zu teilen. Die Treffen sind so aufgebaut, dass die anwesende Fachkraft Informationen zu einem vorher vereinbarten Thema in die Gruppe einbringt. Anschließend können sich die Teilnehmenden zu diesem Thema austauschen.

Anmeldung und Information erhalten Sie bei Anna Wallner unter Tel. (089) 47 50 85 oder per [>>Mail](#).

"TrotzDemenz" Austauschgruppe

Am **Montag, dem 16.05.2022**, findet von **17.00 bis ca. 19.00 Uhr** die Austauschgruppe "Trotz Demenz" statt.

Die Gruppe richtet sich an Betroffene und Angehörige im frühen Stadium einer Demenz.

Anmeldung und Informationen erhalten Sie bei Anna Wallner unter Tel. (089) 47 51 85 oder per [>>Mail](#).

Angehörigen-Gesprächsgruppen

Angehörigenclub:
Mittwoch, 18.05.2022, 15.00 - 17.00 Uhr

Angehörigentreff:
Mittwoch, 18.05.2022, 18.30 - 21.00 Uhr

Während der **Angehörigenclub** am Nachmittag immer in Präsenz stattfindet, wechselt der **Angehörigentreff** monatlich zwischen Präsenzveranstaltung und virtueller Veranstaltung. Der Maitermin findet **online** statt.

Wir bitten um eine Anmeldung direkt per [>>Mail](#) bei Iris Gorke oder telefonisch unter der Nummer: (089) 47 51 85.

Weitere Informationen über unsere und weitere Gesprächsgruppen für Angehörige finden Sie [>>hier](#).

Demenzberatung der AGM in den Alten- und Service-Zentren



Die Alzheimer Gesellschaft München e.V. bietet in fünf Alten- und Service-Zentren wohnortnahe Beratung zu Fragen rund um das Thema Demenz an.

Beteiligt sind das **ASZ Solln-Forstenried**, das **ASZ Isarvorstadt**, das **ASZ Freimann**, das **ASZ Laim** sowie das **ASZ Neuhausen**.

Beratungstermine vereinbaren Sie bei Interesse bitte direkt telefonisch im jeweiligen ASZ.

Die nächsten Beratungen finden an folgenden Terminen statt:

ASZ Neuhausen: Donnerstag, 12.05.2022
ASZ Solln/Forstenried: Dienstag, 17.05.2022
ASZ Laim: Donnerstag, 19.05.2022
ASZ Isarvorstadt: Freitag, 20.05.2022
ASZ Freimann, Dienstag, 31.05.2022

Weitere Informationen dazu sowie alle Kontaktdaten entnehmen Sie bitte unserem [>>Flyer](#).

Weitere Veranstaltungen und Vorträge

Die genannten Veranstaltungen stellen lediglich eine Auswahl dar.
Weitere interessante Veranstaltungen und Vorträge von uns und von anderen Einrichtungen finden Sie in unserem [>>Terminkalender](#).

Weitere interessante Informationen aus München und darüber hinaus ...

Vortrag: "Was tun, um im Pflegealltag gesund zu bleiben?"



Wie können Sie den Pflegealltag proaktiv für sich gestalten, damit Sie nicht das Gefühl haben, getrieben und fremdbestimmt zu sein? In diesem Workshop, der vom PARITÄTISCHEN Wohlfahrtsverband Bayern e.V. für pflegende Angehörige angeboten wird, erfahren Sie, was Sie selbst tun können, um sich in einem vollen Alltag frei und entspannt zu fühlen.

Es werden effektive Techniken aus der Resilienzförderung vorgestellt und eingeübt.

Der Vortrag findet am Mittwoch, dem **4.5.2022 von 10.00 bis 12.00 Uhr** mit der Systemischen Beraterin und Therapeutin Claudia Pusch statt.

Weitere Infos finden Sie [>>hier](#).

Kreativkurs für Ehrenamtliche: Zitronengelb und himmelblau

Sie erhalten einen kurzen Einblick über die typischen Symptome und Verläufe von demenziellen und depressiven Erkrankungen bei älteren Menschen.

An praxisnahen Beispielen wird aufgezeigt, wie das kreative Schaffen sich positiv auf die belasteten Menschen auswirkt.

Sie erfahren, welche Materialien und Themen sinnvoll sind und wie Sie aktiv den kreativen Prozess und damit die Ressourcen des Klienten fördern können. Das vielfältige Kreativmaterial wird Ihnen vor Ort zur Verfügung gestellt. So können Sie im eigenen kreativen Tun die Inputs für sich praktisch erlebbar machen.

Die Fortbildung findet am **Mittwoch, dem 04.05.2022 von 16.00 - 18.00 Uhr** in Kooperation mit dem Münchner Bildungswerk e.V., der Alzheimer Gesellschaft München e.V. und dem Caritasverband München statt.

Referentin ist Birgit Weierer.

Weitere Informationen finden Sie [>>hier](#).

Woche für das Leben: Mittendrin. Leben mit Demenz



Eine Initiative der katholischen
und der evangelischen Kirche
www.woche-fuer-das-leben.de

Vom 30.04. bis zum 07.05.2022 findet deutschlandweit die "Woche für das Leben" statt. Die Erzdiözese München und Freising beteiligt sich mit zwei Veranstaltungen.

Am **Dienstag, dem 03.05.2022** findet ein Fachgespräch mit dem Titel: Was soll der Schlüssel im Kühlschrank? Wenn Angehörige dement werden statt.

Am **Freitag, dem 06.05.2022** findet ein Gottesdienst für Menschen mit und ohne Demenz statt.

Weitere Infos zu beiden Veranstaltungen finden Sie [>>hier](#).

Musik im Kopf - Konzerte für Menschen mit und ohne Demenz



Musik schafft, was Worte oft nicht mehr vermögen. Sie öffnet die Tür zu Erinnerungen. Es zählt nur dieser Moment. Er zaubert ein Lächeln ins Gesicht aller Zuhörer*innen. Hier darf man sein, wie man ist – authentisch, spontan und berührt.

Die Konzertreihe „Musik im Kopf“ ermöglicht Menschen mit Demenz und ihren Familien die Teilhabe am kulturellen Leben. Ein Lichtblick in ihrem von gesellschaftlicher Ausgrenzung und Isolation geprägten Alltag.

Das nächste Konzert findet am **Samstag, dem 21.05.2022 von 15.00 - 16.00 Uhr** statt.

Weitere Infos zu diesem und weiteren Konzerten finden Sie [>>>hier](#).

Online-Vortrag: Wohn- und Versorgungsformen für Menschen mit Hilfe- und Pflegebedarf

In München gibt es ein vielfältiges Wohn- und Versorgungsangebot für ältere und pflegebedürftige Menschen. Um bei Bedarf eine individuelle Entscheidung treffen zu können, ist es wichtig, sich vorab zu informieren.

Die städtische Beverdestelle für Probleme in der Altenpflege bietet zu diesem Thema eine digitale Informations- und Diskussionsveranstaltung an.

Diese soll Bürgerinnen unterstützen, indem ein Überblick über Pflege- Wohn- und Versorgungsformen im Alter gegeben wird. Es werden auch Aspekte benannt, die bei der Auswahl zu berücksichtigen sind und Qualitätskriterien für die unterschiedlichen Versorgungsformen vorgestellt.

Die Veranstaltung findet am **Mittwoch, dem 11.05.2022 von 10.00 - 12.00 Uhr** statt.

Weitere Infos zur Veranstaltung und zur Anmeldung finden Sie [>>hier](#).

Save the Date: Demenz Meet München



"Wir wünschen uns eine Gesellschaft, in der Demenz kein Tabu ist. Eine Gesellschaft, in der Menschen mit Demenz und ihre Familien offen über ihre Situation, ihre Zweifel und ihre Hoffnungen sprechen können. Eine Gesellschaft, in der Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und Fachleute sich miteinander austauschen und gemeinsam Lösungen und Wege für ein gutes Leben mit Demenz finden und gestalten."

Am **Samstag, dem 16.07.2022, von 09.00 - 18.00 Uhr** veranstaltet der Verein Desideria Care einen Tag der Begegnung und des Austausches für Angehörige, Betroffene und Fachleute.

Es erwarten Sie u.a.:

Mutmach-Geschichten von Betroffenen und Angehörigen, Beratung zu Hilfs- und Unterstützungsangeboten in und um München, Workshops zu Kunst, Musik, Yoga, Impro-Theater, eine Foto-Reportage „Reise mit meinem Vater“ und die Möglichkeit zur Selbsterfahrung mit dem Demenzparcours.

Weiter Infos finden Sie [>>hier](#).

Mit freundlichen Grüßen und bleiben Sie gesund!

Ihr Team der Alzheimer Gesellschaft München e.V.

Sie können den Newsletter [>>hier](#) abbestellen:

Bitte beachten Sie auch unsere Hinweise zum [Datenschutz](#).

Impressum:

Alzheimer Gesellschaft München e.V.
Josephsburgstraße 92
81673 München

Tel: 089 - 47 51 85
Fax: 089 - 4 70 29 79
www.agm-online.de
info@agm-online.de

Spendenkonto:
Stadtsparkasse Konto 68 193 101
BLZ 701 500 00
IBAN: DE22 7015 0000 0068 193101
BIC: SSKMDEMXXX

Spenden online einfach unter: www.agm-online.de/spende-online.html

Join us on social media



Die Alzheimer Gesellschaft München e.V. ist Ansprechpartner für Menschen mit Demenz, deren Familien und soziales Umfeld sowie für Fachinstitutionen. Sie versteht sich als Vertretung der Selbsthilfe und führt eine anerkannte „Fachstelle für pflegende Angehörige“ im Netzwerk Pflege Bayern.

Der Verein ist Mitglied der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. Selbsthilfe Demenz, der Deutschen Alzheimer Gesellschaft Landesverband Bayern e.V. und im PARITÄTischen. Der Verein ist eingetragen im Vereinsregister des Amtsgerichts München (VR 12013) und gem. Freistellungsbescheid vom 12.11.2019 als gemeinnützig tätig anerkannt.

Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Alzheimer Gesellschaft München e.V.
Josephsburgstrasse 92
81673 München
Deutschland

089 475185
info@agm-online.de
www.agm-online.de



Wenn Sie diese E-Mail (an: {EMAIL}) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.